

Le cours 101 : une introduction à l'analyse transactionnelle

A - Objectifs du cours 101 d'analyse transactionnelle

B - Résultats visés

A la fin de *l'atelier 101* les participants seront capables de :

1. Décrire les concepts théoriques de base de l'Analyse Transactionnelle,
2. Appliquer ces concepts à la résolution de problèmes,
3. Classifier une gamme de comportements interpersonnels et les processus internes en utilisant les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle.

PROGRAMME DE L'ATELIER 101

C - Définition de l'AT; ses valeurs sous-jacentes et ses domaines d'application

1. Définition de l'analyse transactionnelle
2. Valeurs de base (principes philosophiques)
3. Définitions de l'autonomie
4. Méthode contractuelle
5. Domaines d'application : différences au niveau du processus
 - a. Conseil
 - b. Education
 - c. Organisation
 - d. Psychothérapie

D - Bref aperçu du développement de l'AT

1. Eric Berne
 - Qui était Eric Berne
 - Développement de ses idées
 - Liste de la littérature des travaux de Berne les plus pertinents *
2. Le développement de l'analyse transactionnelle
 - L'évolution de la théorie et de la méthodologie transactionnelles après Berne
 - Les Prix Eric Berne *
 - Liste de la littérature des publications ayant gagné l'EBMA (Prix Eric Berne) *
3. Les organisations d'A.T.
 - L'AT au niveau mondial : les associations nationales, régionales, multi-nationales et internationales *

E - Théorie de la personnalité - états du moi

1. Définition des états du moi
2. Modèle structural des états du moi
 - Identification et les 4 types de diagnostic des états du moi
 - Dialogue interne
4. Contamination
 - Exclusion
5. Description comportementale des états du moi
 - Egogrammes

F - Théorie de la communication – l'AT proprement dite

1. Théorie de la motivation – structure, stimulus et soif de reconnaissance
2. Transactions
 - Définition d'une transaction
 - Types de transactions
 - Lois de la communication
 - Options
3. Signes de reconnaissance
 - Définition des signes de reconnaissance
 - Types de signes de reconnaissance
 - Economie des signes de reconnaissance
4. Structuration du temps social

G - Théorie des schémas de vie – scénarios

1. Analyse du scénario
 - a) Les positions de vie
 - Définition des positions de vie, OK-ness
 - Les quatre positions de vie
 - La relation des positions de vie aux jeux psychologiques et au scénario
 - b) Le scénario
 - Définitions du scénario
 - Origine du scénario dans les expériences d'enfance
 - Processus de développement du scénario
 - Injonctions
 - Attributions
 - Contre-injonctions
 - Décisions anciennes
 - Composant somatique
 - Programme
 - Changement de scénario
 - Matrice du scénario et autres diagrammes du scénario
2. Analyse des jeux psychologiques
 - a) Définition des jeux psychologiques
 - Raisons pour lesquelles les jeux psychologiques sont joués
 - Avantages des jeux psychologiques
 - Exemples de jeux psychologiques
 - Degrés des jeux psychologiques
 - b) Façons de décrire le processus des jeux psychologiques
 - Triangle dramatique
 - Formule J
 - Diagramme transactionnel du jeu
3. Analyse des rackets
 - a) Définition des rackets et leurs « bénéfiques »
 - Timbres ristournes
 - b) Importance des processus internes / intrapsychiques
 - c) Relation entre rackets et transactions, jeux et scénario
 - Système racket et analyse du racket

H. Méthodologie en AT

- Méthode en individuel et en groupe