

Février 2026

Newsletter

LA VIE DE L'IFAT

UNE SIXIEME EDITION REUSSIE POUR LA JOURNÉE « DES RACINES ET DES AILES DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE » DE L'IFAT

Rédaction : Isabelle SOETAERT PTSTA-E & Jean-Marc PETITEL PTSTA-P

Membres du Conseil d'Administration de l'IFAT

Chargés de l'organisation de la journée d'étude

ZOOM PROJET

LA REVUE DES AAT : VOTRE ESPACE DE RESSOURCES EN ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Rédaction : Isabelle SOETAERT PTSTA-E et Corine Laurier TSTA-O

PUBLICATIONS

EN AVANT-PREMIERE, UN APERÇU DU NUMERO 193 DES A.A.T, DE MARS 2026

Rédaction : Isabelle SOETAERT PTSTA-E et Corine Laurier TSTA-O

EVENEMENTS EN AT

ASSEMBLEE GENERALE IFAT

SE FORMER

NOUVEAU MANUEL DES EXAMENS 2025 : CE QUI CHANGE POUR VOUS

Comment accéder au manuel ?

Rédaction : Laurent Souchet CTA-O, Jean-Paul Godet TSTA-E

NOS LIENS

PLATEFORME DES PRESIDENTS EATA : UN ESPACE STRATEGIQUE DE COOPERATION EUROPEENNE

Rédaction : Jean-Luc Boyer, En Contrat, co-président IFAT



Une sixième édition réussie pour la journée « Des racines et des ailes de l'analyse transactionnelle » de l'IFAT

Le 22 novembre dernier, l'IFAT a organisé avec succès sa sixième journée. Entièrement en distanciel depuis l'année dernière, cet événement a réuni 37 participants de tous niveaux, dont certains ont adhéré à l'IFAT spécifiquement pour y participer.



Le triangle des 3P au cœur des échanges

Cette année, les intervenants ont exploré le thème du « Triangle des 3P », proposant un programme riche et dynamique : ouverture de la journée, présentation des intervenants et de la thématique, table ronde, puis quatre ateliers.

Quatre ateliers représentatifs des quatre champs de l'AT :

Les participants ont pu choisir 2 ateliers, parmi quatre propositions animées par des professionnelles reconnues :

- « *La visualisation en psychothérapie* » par *Michèle Benoit-Couturier, TSTA-P*, initiatrice de ces journées d'études. Elle a partagé son expertise sur l'utilisation des techniques de visualisation en contexte thérapeutique.
- « *Le carnet de deuil* » par *Agnès Petit, TSTA-C*. Elle a proposé une approche sensible et créative pour accompagner les processus de deuil.
- « *L'atelier d'écriture* » par *Nathalie Francols, PTSTA-P*, intervenant ce jour-là dans le champ éducation, offrant aux participants une exploration par l'écrit.
- « *Le Voice Dialogue* » par *Myriam Ladeuze, CTA-O et CTA-P*, introduisant cette méthode de dialogue avec les différentes parties de soi.

Des retours enthousiastes

Les retours des participants comme des animatrices ont été une fois de plus très positifs, confirmant la pertinence du format et la qualité des interventions proposées. La journée « Les racines et les ailes de l'Analyse Transactionnelle » a bien pris son envol et s'annonce prometteuse pour les années à venir.

Rédaction : Isabelle SOETAERT PTSTA-E & Jean-Marc PETITEL PTSTA-P

Membres du Conseil d'Administration de l'IFAT

Chargés de l'organisation de la journée d'étude

La Revue des AAT : votre espace de ressources en analyse transactionnelle

La *Revue des AAT* est présentée comme une revue de référence en analyse transactionnelle. Elle soutient l'élaboration, la réflexion et l'évolution des concepts de l'AT, tout en offrant un espace de ressources, de dialogue et d'ouverture.

Lieu de pensée et de transmission, elle vise à donner du sens aux concepts de l'analyse transactionnelle et à faire connaître les développements contemporains dans ce champ.

Revue professionnelle, elle s'articule autour de trois rubriques :

- **Théorie** : des articles rédigés par des spécialistes de l'AT, présentant des recherches et des réflexions théoriques approfondies.
- **Pratique professionnelle** : des contributions de professionnels de l'AT portant sur l'actualité, la mise en œuvre professionnelle et des synthèses de recherches.
- **Regard sur...** : une exploration approfondie d'un concept d'analyse transactionnelle, de son évolution à ses applications contemporaines.

☞ Une nouvelle rubrique « **Recherche** » viendra enrichir la revue à partir de **2026**.

La revue s'adresse aux étudiants et professionnels en analyse transactionnelle, ainsi qu'aux étudiants et professionnels des sciences humaines et sociales.

Une nouvelle organisation pour la Revue des AAT

En 2024, le Conseil d'Administration a missionné **Corinne Laurier (TSTA-O)**, administratrice à l'IFAT, pour mettre en place une nouvelle organisation de la revue. Elle a été rejointe en février 2025 par **Isabelle Soetaert (PTSTA-E)**, également administratrice à l'IFAT.

En octobre 2025, l'équipe s'est enrichie de coordinateurs éditoriaux bénévoles : **Olivier Constant, François Gabaut, Valérie Morice et Sylvain Richir**.

Depuis 2024, les articles sont évalués par un **Comité de Lecture et de Sélection**, composé actuellement de 16 membres.

Les articles reçus (ou sélectionnés dans le *Transactional Analysis Journal*) sont anonymisés et évalués selon une procédure de **lecture en double, aveugle**. Les binômes de lecteurs formulent ensuite une évaluation commune, pouvant donner lieu à des conseils aux auteurs ou à une validation pour publication.

La fabrication des numéros se fait en lien avec **Cairn**.

L'horizon 2026

L'équipe éditoriale souhaite réfléchir à la manière de **stimuler l'écriture en analyse transactionnelle**, dans tous les champs d'application.

☞ **Vos idées, propositions et envies de contribution sont les bienvenues !**

Rédaction : Isabelle SOETAERT PTSTA-E et Corine Laurier TSTA-O



En avant-première, un aperçu du numéro 193 des A.A.T, de mars 2026

Structuration des échanges : le cadre comme accueil en Analyse Transactionnelle

Dans nos métiers, le cadre est souvent présenté comme ce qui protège les patients, les stagiaires, les enfants ou les équipes. Plus rarement comme ce qui soutient – ou fragilise – le professionnel lui-même dans sa capacité à accueillir l'autre et à organiser des échanges vivants. C'est ce déplacement de regard que propose ce numéro des AAT, consacré au cadre, à l'accueil et à la structuration des échanges, dans des contextes aussi variés que la psychothérapie, la formation, les organisations ou les institutions éducatives.

Le premier article, signé par *Hélène Dejean et Rolindes Arroyo* « *Les besoins du thérapeute et le cadre* », explore le cadre à partir des besoins du thérapeute. Dans une perspective intersubjective, le cadre y apparaît comme un « tiers » vivant, ressource autant pour le praticien que pour le patient. Les autrices montrent comment les aménagements du cadre peuvent soutenir une pratique ajustée... ou révéler des besoins d'hier encore actifs, susceptibles d'interférer avec la rencontre thérapeutique.

Ce questionnement dépasse largement le champ clinique. Il invite chaque **professionnel** à interroger ce que son cadre sert [CM1]réellement : est-il au service de la responsabilité de l'Adulte, ou animé par des restes de scénario ? Et quels effets cela produit-il sur les personnes accompagnées ?

Le deuxième article, proposé par *Marielle de Miribel*, « *La dynamique des 3P* », outille cette réflexion à partir de la dynamique des **3P – Protection, Permission, Puissance**. Elle rappelle que les cadres ne sont jamais figés : ils tiennent parce qu'ils sont régulés en permanence. La juste articulation entre règles structurantes et libertés reconnues conditionne l'émergence de la Puissance individuelle et collective, dans les groupes, les formations et les organisations.

Le troisième article ancre ces enjeux dans une pratique institutionnelle concrète : l'accueil et l'intégration de nouveaux professionnels dans une structure d'accueil de l'enfance. À travers un dispositif précis, l'autrice montre comment les 3P peuvent guider un accueil à la fois sécurisant, responsabilisant et respectueux des singularités, tout en pointant les risques de sur-soin ou de toute-puissance bienveillante.

Pris ensemble, ces articles dessinent un fil rouge fort : penser le cadre en Analyse Transactionnelle, ce n'est pas seulement poser des règles, mais ajuster en permanence Protection et Permission pour permettre une Puissance partagée. Un enjeu à la fois clinique, organisationnel, éthique et politique, dans un contexte où la tentation du contrôle excessif comme celle du laisser-faire sont toujours présentes.

Ce numéro 193 vous invite ainsi à revisiter votre rapport au cadre, à regarder autrement vos dispositifs d'accueil ; et à considérer la structuration des échanges comme un processus vivant, jamais acquis. Puissent ces pages nous aider à être, à notre tour, soutenus par nos cadres afin d'offrir aux autres des espaces où la parole circule, les liens se tissent et la Puissance se partage.

Rédaction : Isabelle SOETAERT PTSTA-E et Corine Laurier TSTA-O

Assemblée Générale IFAT

Notez dès à présent dans vos agendas la date de la prochaine assemblée générale annuelle de l'IFAT, qui se déroulera en distanciel.

Elle aura lieu le samedi 7 juin 2026

SE FORMER



Nouveau manuel des examens 2025 : ce qui change pour vous

Une mise à jour importante vient d'être validée par l'EATA

Candidats au CTA, au TSTA ou formateurs, cette information vous concerne directement. L'EATA (European Association for Transactional Analysis) vient de valider une nouvelle version du manuel des examens en 2025, avec des modifications qu'il est essentiel de connaître avant de vous lancer dans vos préparations.

Votre outil de référence évolue

Le manuel des examens reste l'ouvrage incontournable pour tous les candidats et leurs formateurs, du CTA (Analyste Transactionnel Certifié) au TSTA (Analyste Transactionnel Formateur et Superviseur). Il rassemble les standards des examens, les prérequis, les règles à respecter et tous les formulaires nécessaires à votre parcours.

La grande nouveauté 2025 : les compétences par champ

Si tous les aspects du manuel n'ont pas été revus, une modification mérite votre attention : les compétences attendues d'un analyste transactionnel dans chacun des 4 champs (Organisation, Psychothérapie, Éducation ou Conseil) ont été revisitées. Cette clarification, élaborée par le PTSC (Permanent Training Standards Committee) - le comité chargé de définir et d'actualiser les normes de formation en AT - vous permet de mieux cibler vos objectifs de développement professionnel.

Comment accéder au manuel ?

Version anglaise : Disponible dès maintenant sur le site de l'EATA
☞ <https://handbook.eatanews.org/>

Version française : Bonne nouvelle ! L'IFAT travaille actuellement à la traduction de cette nouvelle version. Elle sera mise en ligne sur le site de l'IFAT dans les prochains mois. Nous vous tiendrons informés de sa date de publication.

Rédaction : Laurent Souchet CTA-O, Jean-Paul Godet TSTA-E

Plateforme des présidents EATA : un espace stratégique de coopération européenne

Les 22 et 23 novembre 2025, les présidents des associations nationales affiliées à l'EATA se sont réunis à Valladolid (Espagne) dans le cadre de la « Presidents Platform », un dispositif pilote lancé par l'EATA pour renforcer la coopération avec ses associations membres et partager des solutions concrètes aux enjeux communs.

Cette rencontre a rassemblé les présidences d'associations de Roumanie, Allemagne, Autriche, France, Ukraine, Royaume-Uni, Irlande, Hongrie, Italie et Espagne, avec la présence de la Présidente de l'EATA en observatrice. Très rapidement, un climat de communauté s'est installé, nourri par des échanges francs sur les réalités de gouvernance, de responsabilité et de développement de nos organisations.

Plusieurs sujets structurants ont émergé. D'abord, la question des **contrats d'affiliation** entre l'EATA et chaque association nationale : leur connaissance, leur actualisation et la clarification des avantages, responsabilités et rôles (présidents, délégués, membres). Un point a été particulièrement discuté : dans une fédération d'associations nationales, les mécanismes actuels de représentation et de vote reposent surtout sur les membres individuels et les délégués, avec un lien parfois « lâche » entre délégués et instances nationales. Les participants ont donc exploré des pistes pour mieux articuler mandats, légitimité, continuité et circulation d'information entre niveaux national et européen.

Un autre axe majeur a concerné les **risques juridiques et éthiques** auxquels les présidents sont exposés (plaintes, injonctions administratives, contradictions possibles entre prescriptions éthiques et cadres légaux nationaux). La plateforme a également travaillé la question de l'**attractivité de l'adhésion** (valeur d'appartenance, ressources, protection, visibilité), ainsi que la transmission de l'**héritage organisationnel** (ex : numérisation d'archives), la gestion des « jeux organisationnels » et la nécessité de laisser une place au **processus psychologique** dans la vie associative.

Enfin, l'échange a souligné l'urgence de soutenir la **reconnaissance et la recherche** : besoin d'études montrant que la psychothérapie en AT est fondée sur des preuves, capacité de réponse rapide aux menaces institutionnelles ; et intérêt de coopérations internationales (plateforme de recherche, actions coordonnées). Les témoignages sur l'engagement des associations ukrainiennes en temps de guerre ont particulièrement marqué les participants, rappelant la force du lien européen.

Pour l'IFAT, cette rencontre confirme l'intérêt d'un espace pragmatique de dialogue entre présidences : partage de bonnes pratiques, appui mutuel ; et construction d'une voix collective pour soutenir le développement et la reconnaissance de l'Analyse Transactionnelle en Europe.

Rédaction : Jean-Luc Boyer, En Contrat, co-président IFAT