



LA VIE DE L'IFAT	2
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE JUIN 2026	2
ZOOM PROJET	4
CONGRÈS IFAT 2027 : L'AT COMME BOUSOLE DANS UN MONDE EN TRANSITION	4
PUBLICATIONS	6
L'ÉTÉ DES AAT	6
ÉVÉNEMENTS EN AT	8
JOURNÉE DES RACINES ET DES AILES	8
SE FORMER	9
VOUS PRÉPAREZ VOTRE CTA ?	9

Vous souhaitez réagir, apporter votre contribution, nous faire part d'une idée :
communication@ifat-asso.org

Vous souhaitez adhérer à l'IFAT : <https://ifat-asso.org/adhesion/>

Nos revues et nos ouvrages : <https://ifat-asso.org/shop/>

L'Assemblée Générale juin 2026

Notre Assemblée Générale Ordinaire s'est tenue le 13 juin 2026.



Pour la troisième année consécutive, nous l'avons organisée en visioconférence. Trente-cinq adhérents y ont participé, 114 votants se sont exprimés.

Les onze résolutions soumises au vote ont toutes été adoptées à une très large majorité. Vous trouverez le procès-verbal ainsi que les résultats détaillés sur votre espace adhérent, dans la rubrique « Vie associative ».

L'Assemblée Générale a également approuvé les candidatures d'Agnès MARTINEAU ARBES (CTA-O), Sylvain RICHIR (CTA-P), Nadia BRETAGNOLLE (CTA-O), François-Xavier DERAMOUDT (en contrat CTA-O) et Agnès PETIT (TSTA-C), cooptés depuis juin 2025.

De même, elle a confirmé les mandats de nos deux délégués IFAT auprès de l'EATA : Olivier MONTADAT (TSTA-O) et Karolina EHRETSMANN (CTA-O).

Le Conseil d'Administration poursuit son travail de structuration et de professionnalisation de l'association, tout en maintenant un mode de gouvernance partagée, fondé notamment sur une coprésidence et sur un fonctionnement en mode projet, piloté par des binômes de membres du CA.

Le rapport moral a mis en lumière les **nombreux projets** dans lesquels l'IFAT est engagée :

- le développement de la communication et de la newsletter ;
- la préparation du Congrès francophone 2027 à Lyon ;
- le renforcement de la recherche avec l'intégration de SOCRAT au sein de l'IFAT
- la diffusion des AAT et des publications ;
- la reconnaissance institutionnelle de l'Analyse Transactionnelle, à travers le dépôt d'un dossier auprès de France Compétences en vue de l'obtention d'une certification inscrite au Répertoire spécifique.



Nous espérons que ce dernier projet, soutenu par le renforcement de notre partenariat avec les écoles et les formateurs en AT, contribuera à accroître le rayonnement de l'Analyse Transactionnelle dans les milieux professionnels ainsi que dans d'autres disciplines des sciences humaines et sociales.

Au cours de la séance, nous avons également examiné le recul des adhésions observé depuis le pic de 2023. Face aux différents facteurs en jeu, nous proposons de réunir les membres volontaires afin de construire collectivement un plan d'action répondant aux enjeux actuels.

Au niveau de l'EATA, nous poursuivrons notre engagement en faveur de l'éthique et de la déontologie, ainsi que pour une plus grande clarification des rôles et responsabilités des délégués et des présidents des associations nationales. Nous avons la chance de travailler de concert avec nos deux associations francophones amies – l'ASSOBAT pour la Belgique et l'ASAT-SGTA pour la Suisse – ainsi qu'avec la plupart des présidents des associations nationales affiliées à l'EATA.

Les membres du Conseil d'administration forment une équipe motivée et engagée, et nous sommes heureux de vivre cette aventure bénévole dans une ambiance chaleureuse et constructive. Pour renforcer notre efficacité et le suivi de nos projets, le Conseil d'Administration souhaite s'enrichir de nouveaux membres. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter, que vous envisagiez de devenir administrateur ou de rejoindre un groupe de travail.

Vous êtes les bienvenu·e·s ! 😊

Avec nos remerciements pour votre soutien, nous vous souhaitons un bel été.

Pour le CA, les coprésidents, Agnès et Jean-Paul.



Congrès IFAT 2027 : l'AT comme boussole dans un monde en transition

Les 13 et 14 novembre 2027, la communauté francophone de l'Analyse Transactionnelle se retrouvera à Écully, près de Lyon, pour le **4e Congrès francophone d'Analyse Transactionnelle**.

Cette nouvelle édition se tiendra **au Centre de Valpré**, un lieu déjà bien connu des adhérents puisqu'il avait accueilli le congrès de 2018.

Le thème retenu résonne particulièrement avec les défis de notre époque :

« Vivre les transitions : dialoguer, coopérer, co-crée – l'AT comme boussole dans un monde en turbulence »

Transitions professionnelles, évolutions organisationnelles, changements de vie, mutations sociétales... Nous sommes tous confrontés à des environnements en mouvement. Nos clients, nos patients, nos élèves et nos équipes cherchent à retrouver des repères dans un monde devenu plus complexe et parfois plus incertain.

Face à ces défis, l'Analyse Transactionnelle offre une lecture précieuse. Elle permet d'appréhender simultanément l'individu, la relation et le système, apportant ainsi des clés pour accompagner les transitions et soutenir les dynamiques de changement.

Trois verbes guideront les réflexions et les échanges durant ce congrès :

- **Dialoguer**
- **Coopérer**
- **Co-crée**

Trois compétences essentielles pour construire ensemble des réponses adaptées aux enjeux d'aujourd'hui et de demain.

Le congrès s'adresse à tous les praticiens AT, certifiés ou en formation, quels que soient leurs champs d'exercice : Conseil, Éducation, Organisation ou Psychothérapie. Il accueillera également les professionnels de la relation d'aide, les formateurs, les superviseurs et toute personne intéressée par les apports de l'Analyse Transactionnelle.

Un appel à contributions ouvert à tous

L'appel à propositions d'ateliers sera lancé en octobre 2026.

Que vous soyez praticien AT certifié ou en formation, membre de l'IFAT ou non, vous êtes invité à contribuer à cette édition 2027. Les formats attendus sont variés : ateliers expérientiels, études de cas, communications théoriques, supervisions ouvertes ou encore tables rondes.

Plus qu'une expertise particulière, c'est avant tout une expérience, une réflexion ou une pratique en lien avec les transitions que le comité d'organisation souhaite mettre en valeur. Le congrès se veut un espace de partage et de co-construction, où les regards se croisent et s'enrichissent mutuellement.

Les organisateurs espèrent notamment accueillir de nouvelles voix et encouragent les praticiens qui n'ont encore jamais proposé d'atelier à franchir le pas. Une contribution peut être l'occasion de partager une expérience de terrain, une question de pratique ou une réflexion en cours, au bénéfice de toute la communauté.

À vos agendas !

Les inscriptions ouvriront prochainement. Le congrès accueillera jusqu'à 350 participants et des tarifs préférentiels seront proposés aux premiers inscrits.

Pour suivre l'actualité du congrès et connaître les modalités de contribution, rendez-vous sur www.ifat-asso.fr ou contactez l'association à contact@ifat-asso.org.

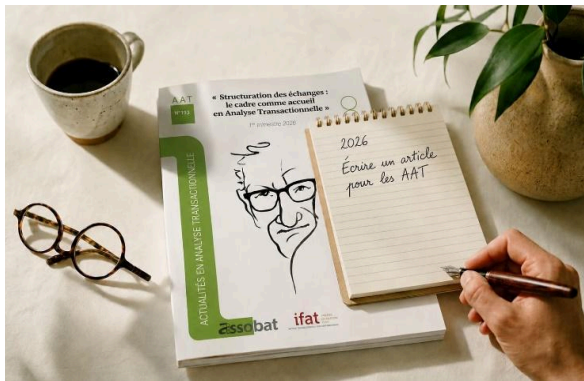
Chaque congrès francophone est bien plus qu'un temps de formation : c'est une expérience de rencontre, de réflexion et d'inspiration. Une occasion de prendre du recul sur sa pratique, de nourrir sa pensée et de repartir avec une énergie nouvelle.



L'été des AAT

En ce début d'été, paraissent coup sur coup le deuxième numéro des **Actualités en Analyse Transactionnelle – les AAT** – pour l'année 2026, le recueil imprimé des quatre numéros parus en 2025, un nouveau Guide de l'auteur, pour aider les non-initiés à se lancer dans l'aventure de l'écriture. Pour préparer une rentrée pleine d'expérimentations.

Écrire dans les AAT



Et si vous écriviez dans les **Actualités en Analyse Transactionnelle**, les AAT ? Depuis 1977, elles sont la référence des praticiens, chercheurs et étudiants francophones en Analyse Transactionnelle et, plus largement, en sciences humaines. Chaque trimestre, ils y découvrent les derniers développements théoriques et pratiques de l'analyse transactionnelle dans les quatre champs, partout dans le monde.

Ce que l'on sait moins, c'est que toutes et tous peuvent proposer des articles au comité de lecture, pourvu que ceux-ci constituent une contribution nouvelle et originale à la discipline.

Pour accompagner les non-initiés dans cet exercice pas si simple, le comité de rédaction des AAT vient de mettre en ligne un nouveau guide de l'auteur. Il se tient aussi à leur disposition pour leur apporter une aide plus personnalisée.

Vous avez des fourmis dans le stylo ? Plus rien ne vous empêche désormais de partager vos dernières découvertes !

<https://ifat-asso.org/ecrire-en-analyse-transactionnelle/>

Tout 2025 dans un recueil

Le recueil 2025 des AAT en édition papier est disponible sur le site de l'IFAT.

Des numéros 189 à 192, il explore et approfondit 4 thèmes riches et féconds : « Éduquer aujourd'hui », « Héritage, légitimité, identité », « Piloter l'intelligence collective » et « L'intuition : entre science, conscience et pratique ». Et si cela ne suffit pas pour stimuler pensées ou discussions alanguies par la chaleur estivale, les éditions précédentes sont également disponibles.

<https://ifat-asso.org/shop/recueil-annuel-aat-edition-papier/>



Restruisez votre temps avec le numéro 194



On sait l'importance qu'Éric Berne accordait à la structuration du temps, question centrale posée à toute existence humaine. Dans le dernier numéro des AAT, le 194, Frédéric Back et Christiane Froidevaux, Rachel Cook et William F. Cornell revisitent le concept. Tous bousculent avec audace la hiérarchie de nos modes de structuration du temps sur le chemin de l'intimité. Et l'on découvre que certaines de nos activités ne sont pas si futiles qu'elles pourraient le paraître...

> *En libre accès sur Cairn pour les adhérents.*

Prochainement sur Amazon



Vendre les meilleurs ouvrages d'analyse transactionnelle sur Amazon pour toucher un public plus large que sur le site de l'IFAT et sur Cairn ? L'idée semble bonne tant la plateforme draine un large public. De plus, son service d'impression et de façonnage à la demande épargne à l'éditeur la délicate et coûteuse gestion des stocks. Lancé sous la précédente co-présidence de l'IFAT, le projet a donc été repris par son actuel conseil d'administration. Trois titres ont été retenus pour cette grande première : ***Le crapaud et le héron***, de Robert de Board, ***Le rôle de la relation***, de William F. Cornell et de Helena Hargaden et ***L'analyse transactionnelle pour les groupes et les organisations***, d'Éric Berne. Lisibles par des non-spécialistes, ce sont actuellement les mieux vendus sur le site de l'IFAT.

Mais ici, tout n'est pas aussi simple qu'une commande en ligne. Un important travail technique et éditorial est nécessaire afin de garantir la qualité de l'édition. Agnès Martineau-Arbes, co-présidente de l'IFAT, pilote ce chantier ambitieux qui demande de nombreuses heures de relecture et de vérification. Ainsi, sur *Le crapaud et le héron*, une soixantaine d'erreurs de ponctuation, de renvoi de page ou mise en page ont dû être corrigées.

Pour ces raisons, il faut attendre encore quelques semaines pour les commander en ligne. Merci de faire dans vos réseaux, toute la publicité que ces ouvrages méritent, dès qu'ils paraîtront.

Journée des racines et des ailes



La prochaine journée des racines et des ailes, organisée par l'IFAT aura pour thème « les signes de reconnaissance »

Elle aura lieu le samedi 21 novembre prochain de 9H00 à 16H30.

Réservez cette date sur votre agenda !

Pourquoi ce thème ?

La construction de notre identité, en tant que praticien et en tant que personne, s'ancre profondément dans la manière dont nous donnons, recevons et intégrons les signes de reconnaissance. En Analyse Transactionnelle, ces « strokes » constituent une véritable nourriture psychique : ils façonnent notre sentiment d'existence, notre estime de soi, notre position dans le monde et nos relations aux autres. Ils conditionnent la manière dont nous structurons notre temps. Eric Berne, Claude Steiner et d'autres analystes transactionnels nous ont transmis cet héritage : nos racines.

Les signes de reconnaissance sont aussi l'air sous nos ailes, ils ouvrent un espace relationnel plus vivant, plus créatif et plus ample. Au cours de cette journée, nous interrogerons nos pratiques dans les différents champs, en termes d'« économie de signes de reconnaissance » : qu'est-ce qui, dans nos cadres professionnels ou institutionnels, limite ou favorise la circulation des signes de reconnaissance ? Quelles permissions et protections pouvons-nous nous donner, individuellement et collectivement, pour enrichir cette dynamique ?

5 bonnes raisons de participer à la journée des racines et des ailes de novembre prochain :

- Cette journée est gratuite pour les adhérents
- Elle s'adresse à tous : chaque adhérent est bienvenu, quel que soit son niveau de formation en AT
- C'est l'occasion de rencontrer des collègues : la journée donnera la part belle aux échanges dans les ateliers
- Une journée interchamps, c'est l'occasion de faire des belles découvertes : découvrir comment chaque champ s'empare d'un concept dans son cadre professionnel
- C'est en visio : cela nous permet de nous réunir sans avoir à gérer de déplacements

Les inscriptions seront ouvertes à partir de la rentrée et vous recevrez une invitation par mail avec un lien pour vous inscrire.

Vous préparez votre CTA ?

Une nouvelle ressource de l'EATA pour vous accompagner dans votre parcours

S'engager dans un parcours de Certification CTA (*Certified Transactional Analyst*) constitue souvent une étape importante dans un cheminement professionnel et personnel en Analyse Transactionnelle. Entre les exigences de formation, la supervision, la pratique professionnelle, la rédaction de l'écrit et la préparation de l'examen oral, il n'est pas toujours facile de savoir par où commencer.

Pour accompagner les futurs candidats, l'EATA (*European Association for Transactional Analysis*) a récemment publié une nouvelle ressource intitulée :

« EATA Guidelines to Start Your CTA Journey – Pre-Contract Preparation Resource »

Élaboré par l'Exam Project Group (EPG), ce document propose un guide de préparation en amont du contrat CTA.

Son intérêt est d'abord d'inviter les futurs candidats à prendre du recul avant de s'engager dans cette démarche. Le guide questionne notamment le sens du projet, les motivations personnelles et professionnelles ainsi que les enjeux liés à l'obtention de la certification.

Il permet également de mieux comprendre les attentes du parcours CTA et de vérifier si les conditions nécessaires sont réunies avant de se lancer. Les différentes exigences du cursus y sont présentées de manière claire : formation, supervision, expérience professionnelle et implication dans la communauté AT.

L'un des points forts de cette ressource réside dans son approche concrète et progressive. Le document propose une forme de rétroplanning qui aide à anticiper les différentes étapes du parcours, à se situer dans le temps et à identifier en amont certains prérequis administratifs ou pédagogiques.

Les personnes déjà engagées dans la rédaction de leur écrit CTA y trouveront également des repères utiles pour prendre du recul sur leur avancée et clarifier les prochaines étapes de leur préparation.

Le texte est rédigé dans un style accessible et relativement facile à lire, même pour les personnes peu familières avec les documents institutionnels de l'EATA.

À noter : cette ressource est actuellement disponible uniquement en anglais.

En complément, les personnes préparant leur écrit CTA peuvent également consulter les articles disponibles sur Cairn, l'index bibliographique en Analyse Transactionnelle ainsi que les ouvrages de référence proposés par la librairie IFAT.

Le document est accessible ici :

https://eatanews.org/wp-content/uploads/2025/09/CTA-Journey_August-2025.pdf

